

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.  
МБОУ Школа № 103 г.о.Самара(мобилизованные 5-11 класс)2 смена



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

С.Т. Куликова

**МЕНЮ**

на 03.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной:		100	61
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	190
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	176
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	816
<b>Полдник</b>			
№338 Апельсины*		100	40
№424/Акт Булочка Витушка.-.		60	145
№386 Снежок		200	158
Итого:	57,11	360	343
Всего:	185,25	1 251	1 159

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	витаВ1 -	витаВ2 -
39,4	34,91	175,24	589,54	0,57	0,94
			витаС - 83,61	витаЕ - 0,05	витаD - 10,93
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 417,26	K - 1 872,15	Ca - 500,11	Mg - 186,93		
P - 702,14	Fe - 6,56	I - 334,85	Se - 27,26		

Зав. производством  (Куликова Л.А)

Калькулятор  Еремеева М.С.